



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی حران

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

بیماری کاتاراکت (آب مروارید)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0094

عنوان	بیماری کاتاراکت (آب مروارید)
تهیه کننده	سولماز فاتح
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر محمود دهقان-جراح و متخصص چشم-فوق تخصص شبکیه و لیزر	

-دیدن نقاط نورانی مداوم مقابل چشم.

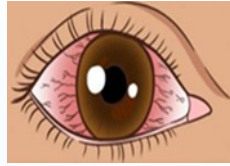
-زیاد شدن قرمزی یا ورم چشم.

-برطرف نشدن درد با وجود خوردن مسکن.

-زیاد شدن یا چرکی شدن ترشحات چشم، بلافاصله به پزشک

مراجعه کنید.

بدون اینکه منتظر نوبت بعدی ویزیت خود باشید.



”سالم و تندرست باشید.“

منبع:

ترجمه، علی اصغرپور و همکاران (۱۴۰۰)، پرستاری چشم، گوش، حلق و بینی برونر و سودارث ۲۰۲۲، ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه نگر.



-در مورد رانندگی، فعالیت های سنگین و مقاربت جنسی با پزشک مشورت کنید.

-هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها دقت کنید.

-هنگام حمام کردن، موها را با احتیاط بشوئید یا از کسی کمک بگیرید.

-تا مدتی پس از عمل، از عینک دودی استفاده کنید.

-داروهای تجویز شده را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف نمایید.



-در صورتی که درد دارید، از داروهای مسکن که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

-نیازی به استفاده از قطره ها در زمان خواب نیست مگر این که پزشک دستور داده باشد.

-برای ویزیت بعد از عمل حتماً در زمان مقرر به پزشک مراجعه نمایید و داروهای خود را همراه داشته باشید.

در صورت بروز مشکلات زیر به پزشک مراجعه نمایید:

کم شدن ناگهانی بینایی



بیماری است که در آن عدسی چشم کدر می شود. کدر شدن عدسی باعث کم شدن دید بیمار می شود.



چشم معمولی آب مروارید چشم

علت هایی که باعث کدر شدن عدسی می شوند، عبارتند از:

-بالا رفتن سن.

-قرار گرفتن در معرض نور خورشید (واشعه ماوراء بنفش) در طول زندگی، مثل:



کار در محوطه های باز و روی آب.

زیادگی در ارتفاعات زیاد.

-زیاد در معرض گرما بودن (مثل مشاغل صنعتی).

-بیماری هایی مثل دیابت (بیماری قند)، فشارخون بالا، سوء تغذیه.

-وجود سایر بیماری های چشم.



-مصرف سیگار و الکل.



توجه داشته باشید که پرهیز از موارد فوق و یا کمتر کردن آنها در زندگی میتواند به پیشگیری از این بیماری کمک کند.

مراقبت های بعد از عمل

-تا ۲۴ ساعت بعد از عمل، یک محافظ مخصوص روی پانسمان چشم گذاشته می شود.

-شب بعد از عمل روی سمتی که عمل شده نخوابید.

-از برداشتن پانسمان چشم، بین ۱ تا ۲ هفته از محافظ یا شیلد بایستی استفاده کنید.

-پوشش را بخصوص هنگام استراحت و خوابیدن روی چشم خود قرار دهید.



-در آوردن بخیه ها بستگی به نظر پزشک دارد. با در آوردن بخیه ها

بعضی مشکلات بینایی و تاری دید از بین می روند.

-ممکن است مدتی بعد از عمل، تاری دید داشته باشید که موقتی است.

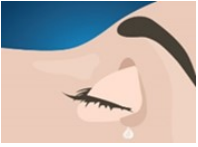
-هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی ترشحات ممکن است به مژه

های شما چسبیده باشد. این ترشحات را با حوله یا دستمال خیس و

گرم و تمیز بردارید.



بعد از عمل میزان اشک چشم شما ممکن است بیشتر شود که طبیعی است.



-قبل از پاک کردن یا تماس با چشم، دستهای خود را بشوئید.



-تا حد امکان وسایل سنگین را بلند نکنید، هل ندهید یا نکشید.



-از مالیدن یا فشار دادن چشم ها خودداری نمایید.

-از زور زدن و خم شدن خودداری کنید



-فعالیت سبک مثل قدم زدن، خواندن، تماشا کردن تلویزیون

اشکالی ندارد.

